

## Actividades anuales 2019

Taller	Días	Horarios	Inicio
Basquetbol	Martes y jueves	15:00 a 16:00h / 6 a 12 años	19/3
		16:00 a 17:00h / + 13 años	
Atletismo	Martes y jueves	8:00 a 10:00h / +13 años	Iniciado
		10:00 a 11:00h / 6 a 12 años	
Deportes	Lunes y viernes	17:15 a 18:15h / 6 a 12 años	Iniciado
Circo	Miércoles	18:00 a 20:00h / 6 a 12 años	Iniciado
Fútbol femenino	Lunes y jueves	18:00 a 19:30h / Sub 15	Iniciado
		19:30 a 21:00h / Sub 19	
Espacio Recreativo	Martes y jueves	17:15 a 19:15h / 6 a 12 años	Iniciado
Capoeira	Martes	18:00 a 19:00h / 6 a 12 años	Iniciado
		19:00 a 20:00h / +13 años	
Handbol	Miércoles	17:15 a 18:15h / 6 a 12 años	Iniciado
		20:00 a 21:00h /+13 años	
Ritmos latinos	Miércoles y viernes	17:15 a 18:15h / 6 a 12 años	Iniciado
		18:30 a 19:30h / +13 años	
Hip Hop	Sábados	18:00 a 20:00h / mayores de 6 años	Iniciado
Taller Comparsa	Sábados	17:00 a 19:00h / mayores de 6 años	6/4
Cerámica	Miércoles	9:30 a 11:30h / 6 a 14 años	27/3
		14:00 a 16:00h / Niños hasta 12 años	
Percusión	Jueves	19:00 a 21:00h / Mayores de 6 años	21/3
Folclore	Jueves	19:00 a 21:00h / Mayores de 6 años	4/4
Fútbol mixto Pelota al Medio	Martes y jueves	17:30 a 18:30h / 6 a 8 años	21/3
		18:30 a 19:30h / 9 a 12 años	
		19:30 a 20:30h / De 13 a 16 años	
Canto	Martes	17:30 a 19:30h / 6 a 16 años	2/4
Teatro	Jueves	15:00 a 17:00h /Adultos	21/3
		17:00 a 18:00h /Niños y niñas	
		18:00 a 19:30h /Adolescentes y jóvenes	
Voleibol	Martes y viernes	Viernes 19:30 a 21:00h / +15 años	Iniciado
Musculación +15 años	Lunes a viernes	16:00 a 21:00h	Iniciado
	Martes y Jueves	8:00 a 12:00h	
	Miércoles	11:00 a 14:00h	
Gimnasia mixta +18 años	Lunes, miércoles y viernes	8:45 a 9:30h	Iniciado
Gimnasia mixta +50 años	Lunes, miércoles y viernes	9:30 a 11.00h	Iniciado
Caminata y musculación	Lunes y viernes	8:00 a 8:45h	Iniciado
Gimnasia / +18 años	Martes y jueves	17:15 a 18:15h	Iniciado

Gimnasia mixta (paga)	Lunes, miércoles y viernes	20:00 a 21:00h / +15 años	Iniciado
Zumba (paga)	Martes y jueves	20:00 a 21:00h / +15 años	Iniciado
Grupo ODH Personas con obesidad, diabetes e hipertensión	Viernes	15:00 a 17:00h	Iniciado
Basquetbol	Sábados y domingos	17:00 a 18:30h / +12 años	Iniciado
Voleibol	Sábados y Domingos	18:30 a 19:30h / +12 años	Iniciado
Fútbol femenino	Sábados y domingos	19:30 a 21:00h	Iniciado
Fortalecimiento Educativo	Lunes, martes, jueves y viernes	17:30 a 20:00h	Iniciado
Crossfit	Sábados	10:30 a 11:30h	30/3
Eternas Primaveras	Miércoles	15.00 a 17:00h	20/3
Activamente Personas mayores	Martes	14:30 a 16:30h	Iniciado
Taller literario	Miércoles	14:00 a 16:00h	Iniciado
Coro "Clave de pol" Personas mayores	Lunes	14:00 a 16:00h	Abril
Talleres sobre embarazo y cuidado del niño/a	Jueves	14:30 a 16:00h	20/3
Talleres crianza Para madres y sus familias	Jueves cada 15 días	14:30 a 16:00h	28/3
Grupo de Cesación de Tabaquismo	Viernes	10:00 a 12:00h	1/3

**Para inscribirse es necesario:**

- Certificado de aptitud física vigente (carné del niño/a o adolescente o certificado de aptitud física).
- Fotocopia de CI

Los menores deben inscribirse con una persona adulta.

**Para carné de socio:**

- \$20 por única vez.
- Foto carné o fotocopia color de CI.